

Số: /HD-SYT

Điện Biên, ngày tháng 02 năm 2022

HƯỚNG DẪN

Quản lý, cách ly, điều trị người mắc COVID-19 mức độ nhẹ, không triệu chứng tại nhà trên địa bàn tỉnh Điện Biên

Căn cứ Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ về việc ban hành Quy định tạm thời “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát có hiệu quả dịch COVID-19”; Quyết định số 218/QĐ-BYT ngày 22/01/2022 của Bộ Y tế Hướng dẫn tạm thời về chuyên môn y tế thực hiện Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ ban hành Quy định tạm thời “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19”;

Căn cứ Quyết định số 5525/QĐ-BYT ngày 01/12/2021 của Bộ Y tế về “Hướng dẫn phân loại nguy cơ người nhiễm SARS-CoV-2 và định hướng xử trí, cách ly, điều trị”;

Căn cứ Quyết định số 261/QĐ-BYT ngày 31/01/2022 của Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn quản lý người mắc COVID-19 tại nhà”;

Căn cứ Quyết định số 250/QĐ-BYT ngày 28/01/2022 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19; Quyết định số 5155/QĐ-BYT ngày 09/11/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19 ở trẻ em;

Căn cứ Quyết định số 4042/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ Y tế về Hướng dẫn tạm thời mô hình Trạm Y tế lưu động trong bối cảnh dịch COVID-19 và Quyết định số 4377/QĐ-BYT ngày 11/9/2021 của Bộ Y tế ban hành Sổ tay hướng dẫn triển khai các nhiệm vụ của Trạm Y tế lưu động.

Sở Y tế Hướng dẫn quản lý, cách ly, điều trị người mắc COVID-19 mức độ nhẹ, không triệu chứng tại nhà trên địa bàn tỉnh Điện Biên, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tạo điều kiện thuận lợi cho người mắc COVID-19 được tiếp cận sớm nhất, nhanh nhất với dịch vụ y tế, chăm sóc toàn diện về thể chất, tinh thần, vật chất cho người bệnh; nâng cao nhận thức, ý thức, thái độ và trách nhiệm của người dân về phòng chống dịch COVID-19 đối với xã hội.

- Nhằm giảm tải cho các Cơ sở thu dung, điều trị COVID-19, đồng thời nâng cao ý thức và hành động của cộng đồng, hộ gia đình trong phối hợp điều trị người mắc COVID-19; tạo trạng thái tâm lý cho người mắc COVID-19 mức độ nhẹ, không triệu chứng từ đó góp phần giúp người mắc COVID-19 mau khỏi bệnh; hạn chế lây nhiễm trong khu vực thực hiện cách ly, theo đó sẽ góp phần giảm tỷ lệ người mắc COVID-19.

2. Yêu cầu

- Có sự phối hợp đồng bộ giữa chính quyền địa phương, các cơ quan, đơn vị, lực lượng hỗ trợ tham gia giám sát, quản lý chặt chẽ người mắc COVID-19 cách ly tại nhà, đảm bảo an toàn, không để lây lan ra cộng đồng.

- Sử dụng nguồn lực hợp lý, an toàn, tiết kiệm và hiệu quả trong công tác cách ly, điều trị người mắc COVID-19 tại nhà, giảm thiểu tối đa các trường hợp tử vong.

- Đảm bảo đáp ứng đầy đủ, kịp thời các điều kiện về cơ sở vật chất, cung ứng đầy đủ thuốc, trang thiết bị y tế, hóa chất, vật tư tiêu hao, lương thực, thực phẩm và các điều kiện phục vụ để chăm sóc hiệu quả nhất cho người mắc COVID-19 tại nhà.

- Các huyện, thị xã, thành phố thường xuyên nắm bắt sát tình hình dịch bệnh để chủ động kích hoạt các Trạm Y tế lưu động vào thời điểm phù hợp với tình hình dịch tại địa phương theo phương châm “4 tại chỗ” để tổ chức quản lý chăm sóc, điều trị người mắc COVID-19 tại nhà.

- Người mắc COVID-19 đủ điều kiện cách ly tại nhà được hướng dẫn theo dõi sức khỏe tại nhà, phải chấp hành nghiêm các quy định trong thời gian cách ly, điều trị.

II. ĐỐI TƯỢNG ĐIỀU CHỈNH, PHẠM VI, THỜI ĐIỂM TRIỂN KHAI

1. Đối tượng điều chỉnh

- UBND/Trung tâm Chỉ huy phòng, chống dịch COVID-19 các huyện, thị xã, thành phố; Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố; Trạm Y tế xã, phường, thị trấn; Trạm Y tế lưu động; các cơ sở được phân công tham gia công tác quản lý người mắc COVID-19 tại nhà.

- UBND/Trung tâm Chỉ huy phòng, chống dịch COVID-19 các xã, phường, thị trấn.

- Nhân viên tham gia công tác quản lý, điều trị người mắc COVID-19 tại nhà.

- Người mắc COVID-19 mức độ nhẹ, không triệu chứng và đáp ứng các tiêu chí kèm theo.

2. Thời gian, phạm vi triển khai

Trên cơ sở đề nghị của Giám đốc Trung tâm Y tế, Trưởng Phòng Y tế huyện/thị xã/thành phố UBND/Trung tâm Chỉ huy phòng, chống dịch COVID-19 các huyện, thị xã, thành phố quyết định thời điểm áp dụng triển khai cách ly, theo dõi, chăm sóc và điều trị người mắc COVID-19 mức độ nhẹ, không triệu chứng tại nhà khi số người mắc COVID-19 trên địa bàn nhiều, vượt quá khả năng thu dung của các cơ sở điều trị và cơ sở cách ly tập trung (địa bàn được hiểu là Thôn/Bản/Tổ dân phố hoặc xã/phường/thị trấn hoặc huyện/thị xã/thành phố) thì áp dụng triển khai việc cách ly, theo dõi, chăm sóc và điều trị người mắc COVID-19 tại nhà. Việc triển khai cách ly, điều trị người mắc COVID-19 tại nhà phải đảm bảo theo đúng các quy định hiện hành, không để dịch bệnh lây lan ra cộng đồng.

III. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Đối tượng quản lý, chăm sóc tại nhà

Người mắc COVID-19 đáp ứng các điều kiện sau (Phụ lục số VIII):

1.1. Tiêu chí lâm sàng đối với người mắc COVID-19

a) Là người mắc COVID-19 (được khẳng định nhiễm SARS-CoV-2 bằng xét nghiệm realtime RT-PCR hoặc test nhanh kháng nguyên theo quy định hiện hành) không có triệu chứng lâm sàng hoặc có triệu chứng lâm sàng ở mức độ nhẹ như: sốt, ho khan, đau họng, nghẹt mũi, mệt mỏi, đau đầu, đau mỏi cơ, tê lưỡi; tiêu chảy, chảy nước mũi, mất mùi, mất vị.

b) Không có các dấu hiệu của viêm phổi hoặc thiếu ô xy; nhịp thở < 20 lần/phút; SpO₂ > 96% khi thở khí trời; không có thở bất thường như thở rên, rút lõm lồng ngực, phập phồng cánh mũi, thở khò khè, thở rít ở thì hít vào.

c) Không mắc bệnh nền, hoặc có bệnh nền đã được điều trị đang ổn định.

1.2. Khả năng người mắc COVID-19 tự chăm sóc

a) Có thể tự chăm sóc bản thân như ăn uống, tắm rửa, giặt quần áo, vệ sinh và có thể tự theo dõi tình trạng sức khỏe theo hướng dẫn của nhân viên y tế.

b) Có khả năng liên lạc với nhân viên y tế để được theo dõi, giám sát và khi có tình trạng cấp cứu: Có khả năng giao tiếp và sẵn có phương tiện liên lạc như điện thoại, máy tính...

c) Trường hợp người mắc COVID-19 không có khả năng tự chăm sóc, gia đình phải có người chăm sóc đáp ứng các tiêu chí của mục a, b ở trên.

2. Thẩm quyền quyết định cách ly tại nhà

UBND/Trung tâm Chỉ huy phòng, chống dịch COVID-19 các huyện, thị xã, thành phố ban hành văn bản giao nhiệm vụ cho UBND/Trung tâm Chỉ huy phòng, chống dịch COVID-19 các xã, phường, thị trấn ban hành Quyết định áp dụng biện pháp cách ly y tế, quản lý, điều trị người mắc COVID-19 tại nhà sau khi đã kiểm tra, xác nhận đảm bảo đủ điều kiện cách ly y tế tại nhà và cấp giấy xác nhận đã hoàn thành cách ly y tế đối với người mắc COVID-19.

3. Yêu cầu khi thực hiện cách ly tại nhà

3.1. Yêu cầu cơ sở vật chất, trang thiết bị đảm bảo cách ly y tế tại nhà (Phụ lục số VIII)

- Là nhà ở riêng lẻ.

- Trước cửa nhà có biển cảnh báo: “**ĐỊA ĐIỂM CÁCH LY Y TẾ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19**”; có thùng rác đựng chất thải lây nhiễm có dán nhãn “**CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2**” để đựng trang phục phòng hộ cá nhân của nhân viên y tế thải bỏ. Căng dây cảnh báo quanh khu vực nhà có người bệnh cách ly.

- Phải có phòng cách ly riêng, khép kín và tách biệt với khu sinh hoạt chung của gia đình.

- Phòng cách ly phải đáp ứng các yêu cầu sau:

+ Phải có nhà vệ sinh, nhà tắm dùng riêng, có đủ dụng cụ vệ sinh cá nhân, xà phòng rửa tay, nước sạch, dung dịch sát khuẩn tay. Có dụng cụ đo thân nhiệt cá nhân trong phòng.

+ Trong phòng cách ly có thùng đựng chất thải, có nắp đậy, có lót túi màu vàng để đựng chất thải gồm khẩu trang, khăn, giấy lau mũi miệng, có dán nhãn “**CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2**”; thùng đựng chất thải sinh hoạt, có nắp đậy và có lót túi màu xanh để đựng chất thải sinh hoạt khác.

+ Không được dùng điều hòa, đảm bảo thông thoáng khí, tốt nhất nên thường xuyên mở cửa sổ.

+ Có máy giặt hoặc xô, chậu đựng quần áo để người cách ly tự giặt.

+ Có chổi, cây lau nhà, giẻ lau, 02 xô và dung dịch khử khuẩn hoặc chất tẩy rửa thông thường để người mắc COVID-19 tự làm vệ sinh khử khuẩn phòng. Phòng cách ly phải được vệ sinh khử khuẩn hằng ngày.

- Phải trang bị đầy đủ phương tiện phòng hộ cá nhân phòng, chống lây nhiễm (khẩu trang y tế, găng tay y tế, giày, kính bảo hộ, quần, áo) để người nhà sử dụng khi bắt buộc phải tiếp xúc gần với người mắc COVID-19.

- Bố trí bàn trước cửa phòng cách ly để cung cấp suất ăn riêng, nước uống và các nhu yếu phẩm khác cho người mắc COVID-19. Nghiêm cấm không được mang đồ dùng, vật dụng của người mắc COVID-19 ra khỏi nhà.

- Trong trường hợp tất cả người trong hộ gia đình đều là người mắc COVID-19, có thể tự chăm sóc sức khỏe lẫn nhau thì không cần điều kiện phòng riêng cho từng cá nhân.

3.2. Yêu cầu với người mắc COVID-19 thực hiện cách ly, điều trị tại nhà

- Chấp hành nghiêm các quy định về thời gian cách ly, điều trị tại nhà; có cam kết với chính quyền địa phương theo mẫu tại Phụ lục I.

- Không ra khỏi phòng trong suốt thời gian cách ly, điều trị; không tiếp xúc với người trong gia đình cũng như những người khác. Không tiếp xúc với động vật nuôi.

- Luôn thực hiện nghiêm Thông điệp 5K và các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.

- Cài đặt, bật và khai báo y tế hàng ngày trên ứng dụng PC-COVID hoặc Sổ sức khỏe điện tử trong suốt thời gian thực hiện cách ly, điều trị. (Nếu không có điện thoại thông minh cài đặt phần mềm trên đề nghị người nhà chăm sóc, hoặc người mắc COVID 19 tại báo cáo gọi điện thoại hàng ngày với cán bộ quản lý theo qui định)

- Tự đo thân nhiệt, theo dõi sức khỏe và cập nhật hàng ngày trên ứng dụng PC-COVID hoặc Sổ sức khỏe điện tử. Trường hợp không có điện thoại thông minh thì phải thông báo cho cán bộ y tế hàng ngày qua số điện thoại được cung cấp. Đặc biệt khi có biểu hiện triệu chứng như ho, sốt, đau rát họng, khó thở... thì phải cập nhật ngay trên ứng dụng PC-COVID hoặc Sổ sức khỏe điện tử và báo ngay cho cán bộ y tế. Trường hợp không thể tự đo thân nhiệt thì cán bộ y tế hoặc người chăm sóc, hỗ trợ (nếu có) sẽ đo cho người mắc COVID-19.

- Không dùng chung các đồ dùng, vật dụng cá nhân như chén, đĩa, muỗng, ly, bàn chải đánh răng, khăn mặt với người trong cùng gia đình.

- Tự thực hiện các biện pháp vệ sinh khử khuẩn nơi ở hàng ngày và phân loại chất thải theo hướng dẫn tại Phụ lục III.

- Sau khi hết thời gian cách ly, điều trị phải thực hiện tiếp việc tự cách ly, theo dõi sức khỏe tại nhà 07 ngày.

- Tuyệt đối không đi ra khỏi nhà trong suốt thời gian cách ly, điều trị và tự theo dõi sức khỏe sau khi hoàn thành điều trị tại nhà theo quy định.

3.3. Yêu cầu với người ở cùng nhà

- Có cam kết với chính quyền địa phương theo mẫu tại Phụ lục I và cùng ký cam kết với người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly theo mẫu tại Phụ lục II.

- Không để người già, người có bệnh nền cần chăm sóc y tế tiếp xúc, sinh hoạt cùng với người mắc COVID-19.

- Không tiếp xúc với người mắc COVID-19, hạn chế đi ra ngoài khi không cần thiết, thực hiện Thông điệp 5K và phải ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người mắc COVID-19 cách ly, điều trị tại nhà.

- Nếu người mắc COVID-19 là trẻ em hoặc người già yếu, có bệnh nền cần người chăm sóc, hỗ trợ thì cho phép bố trí người chăm sóc, hỗ trợ cách ly cùng và đảm bảo các biện pháp phòng, chống dịch. Người chăm sóc, hỗ trợ người mắc COVID-19 phải có cam kết với chính quyền địa phương theo mẫu tại Phụ lục II.

- Cung cấp suất ăn, nước uống và các nhu yếu phẩm cần thiết riêng cho người mắc COVID-19 hàng ngày.

- Báo ngay cho cán bộ y tế khi người mắc COVID-19 có các triệu chứng như ho, sốt, đau rát họng, khó thở hoặc có biểu hiện bất thường khác.

- Thu gom chất thải từ phòng cách ly theo hướng dẫn tại Phụ lục III.

- Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian người mắc COVID-19 thực hiện cách ly, điều trị (trừ người ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát việc thực hiện cách ly, điều trị).

- Tự theo dõi sức khỏe. Khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải báo ngay cho cán bộ y tế.

- Thực hiện việc vệ sinh khử khuẩn nhà ở hàng ngày.

- Tất cả người ở cùng nhà phải được lấy mẫu làm xét nghiệm test nhanh kháng nguyên hoặc mẫu gộp xét nghiệm SARS-CoV-2 vào ngày thứ 7 kể từ khi người mắc COVID-19 bắt đầu cách ly, điều trị (trừ người ở cùng nhà đã chuyển đi ở nơi khác). Sắp xếp một khu vực trong nhà để nhân viên y tế lấy mẫu xét nghiệm và giám sát y tế khi có yêu cầu.

- Trường hợp có người chăm sóc, hỗ trợ người mắc COVID-19 thì người chăm sóc, hỗ trợ thực hiện lấy mẫu xét nghiệm sàng lọc SARS-CoV-2 theo quy định giống như người mắc COVID-19 thực hiện cách ly, điều trị.

4. Quy trình về việc tiếp nhận, giải quyết, ra quyết định cách ly y tế đối với người mắc COVID-19 tại nhà

- Khi người mắc COVID-19 có nguyện vọng được cách ly y tế tại nhà phải viết Đơn đăng ký gửi UBND/Trung tâm Chỉ huy phòng, chống dịch COVID-19 các xã, phường, thị trấn thông qua Trạm Y tế tại nơi cư trú.

- Trạm Y tế xã, phường, thị trấn sau khi tiếp nhận Đơn đăng ký xác định người mắc COVID-19 đủ các tiêu chí để cách ly, điều trị tại nhà theo quy định thì gửi danh sách về UBND/Trung tâm Chỉ huy phòng, chống dịch COVID-19 xã, phường, thị trấn.

- Tổ thẩm định UBND/Trung tâm Chỉ huy phòng, chống dịch COVID-19 các xã, phường, thị trấn (đại diện cán bộ: UBND, Công an, trạm Y tế của xã, phường, thị trấn; đại diện Tô dân phố, thôn xóm/Tổ COVID-19 cộng đồng) tiến hành xác minh, đánh giá điều kiện cách ly y tế tại nhà/nơi lưu trú mà gia đình người mắc COVID-19 đăng ký (có biên bản thẩm định).

- Biên bản của Tổ thẩm định gửi về UBND/Trung tâm Chỉ huy phòng, chống dịch COVID-19 xã, phường, thị trấn để cấp “Giấy xác nhận đủ điều kiện cơ sở vật chất, trang thiết bị đảm bảo cách ly, điều trị tại nhà” theo Phụ lục VI và báo cáo UBND/Trung tâm Chỉ huy phòng, chống dịch COVID-19 các huyện, thị xã, thành phố.

- UBND/Trung tâm Chỉ huy phòng, chống dịch COVID-19 các xã, phường, thị trấn ban hành Quyết định cách ly, điều trị tại nhà đối với các trường hợp người mắc COVID-19 (trong Quyết định phải nêu rõ được trách nhiệm của Chính quyền địa phương trong việc giám sát người mắc COVID-19 cách ly, điều trị tại nhà).

IV. NHIỆM VỤ CỦA TRẠM Y TẾ, TRẠM Y TẾ LƯU ĐỘNG

1. Xác định, lập danh sách người mắc COVID-19 quản lý tại nhà

a) Trạm Y tế/Trạm Y tế lưu động thực hiện đánh giá phân loại người mắc COVID-19 cách ly, điều trị tại nhà theo các tiêu chí quy định tại mục 1, phần III.

b) Lập danh sách quản lý người mắc COVID-19 cách ly, điều trị tại nhà (phụ lục VII).

2. Khám bệnh và theo dõi sức khỏe người mắc COVID-19

2.1. Theo dõi sức khỏe hàng ngày

a) Ghi chép, cập nhật thông tin về tình trạng sức khỏe người mắc COVID-19 hàng ngày vào Phiếu theo dõi sức khỏe người mắc COVID-19 (Phụ lục số IV); hoặc phần mềm quản lý sức khỏe người mắc COVID-19.

b) Đánh giá và xử trí theo Hướng dẫn phân loại nguy cơ người nhiễm SARSCoV-2 ban hành kèm theo Quyết định 5525/QĐ-BYT của Bộ Y tế.

c) Cung cấp số điện thoại của các thành viên Trạm Y tế/Trạm Y tế lưu động. Tiếp nhận các cuộc gọi điện thoại và tư vấn cho người mắc COVID-19, người chăm sóc.

d) Nhân viên của Cơ sở quản lý người mắc COVID-19 cách ly, điều trị tại nhà có nhiệm vụ đến nhà người mắc COVID-19 để hỗ trợ trực tiếp trong các trường hợp:

- Người mắc COVID-19 có tình trạng cấp cứu cần xử trí ngay.
- Không nhận được báo cáo về tình trạng sức khỏe của người mắc COVID-19 và không liên lạc được với người mắc COVID-19 hoặc người chăm sóc.

2.2. Hướng dẫn chế độ ăn uống, sinh hoạt

Người mắc COVID-19 nên nghỉ ngơi, vận động thể lực nhẹ (phù hợp với tình trạng sức khỏe); tập thở ít nhất 15 phút mỗi ngày; uống nước thường xuyên, không đợi đến khi khát mới uống nước; không bỏ bữa; tăng cường dinh dưỡng: ăn đầy đủ chất, ăn trái cây, uống nước hoa quả... và suy nghĩ tích cực, duy trì tâm lý thoải mái.

2.3. Khám bệnh, kê đơn điều trị tại nhà

a) Điều trị triệu chứng: Kê đơn, cấp phát thuốc điều trị triệu chứng

- Sốt:

+ Đối với người lớn: > 38,5⁰C hoặc đau đầu, đau người nhiều: uống mỗi lần 1 viên thuốc hạ sốt như paracetamol 0,5 g, có thể lặp lại mỗi 4-6 h, ngày không quá 4 viên, uống oresol nếu ăn kém/giảm hoặc có thể dùng uống thay nước.

+ Đối với trẻ em: > 38,5⁰C uống thuốc hạ sốt như paracetamol liều 10-15 mg/kg/lần, có thể lặp lại mỗi 4-6 h, ngày không quá 4 lần. Nếu sau khi dùng thuốc hạ sốt 2 lần không đỡ, yêu cầu người mắc COVID-19 thông báo ngay cho Cơ sở quản lý người mắc COVID-19 tại nhà để được xử trí.

- Ho: dùng thuốc giảm ho khi ho khan nhiều.

b) Kê đơn, cấp phát thuốc điều trị ngoại trú: thực hiện theo Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19 do Bộ Y tế ban hành.

c) Khám, chữa bệnh tại nhà bởi Trạm Y tế tuyến xã hoặc Trạm Y tế lưu động: Căn cứ vào số ca mắc và địa bàn có ca mắc tại các xã, phường, thị trấn để thành lập các Trạm Y tế lưu động để điều trị, cấp cứu cho người bệnh tại nhà.

d) Danh mục thuốc điều trị ngoại trú cho người mắc COVID-19 tại nhà trong Phụ lục số V (Danh mục thuốc ban hành kèm theo Quyết định số 261/QĐ-BYT ngày 31/01/2022 của Bộ Y tế về việc “Hướng dẫn quản lý người mắc COVID-19 tại nhà”).

2.4. Phát hiện và xử trí diễn biến bất thường liên quan bệnh nền

a) Sau khi thăm khám, đánh giá về bệnh nền, nếu phát hiện diễn biến bất thường liên quan bệnh nền cần tư vấn người bệnh chuyển đến quản lý theo dõi tại cơ sở y tế.

b) Báo cáo và xin ý kiến hội chẩn với các cơ sở điều trị COVID-19 tầng trên cho những trường hợp có bệnh nền khó, phức tạp chưa có điều kiện vận chuyển ngay đến cơ sở y tế.

c) Hướng dẫn người chăm sóc, người mắc COVID-19 về việc chuyển người bệnh đến các cơ sở y tế khi có các tình trạng cấp cứu đối với các bệnh lý khác như nguy cơ tai biến sản khoa, chấn thương, đột quy... đồng thời thông báo cho các cơ sở y tế nơi tiếp nhận các bệnh nhân này về tình trạng nhiễm COVID-19 của họ.

3. Xét nghiệm COVID-19 để kết thúc cách ly

Người mắc COVID-19 cách ly, điều trị tại nhà sẽ được dỡ bỏ cách ly, điều trị tại nhà khi:

- Thời gian cách ly, điều trị đủ 7 ngày và kết quả xét nghiệm bằng phương pháp test nhanh kháng nguyên âm tính với vi rút SARS-CoV-2 do nhân viên y tế thực hiện; hoặc xét nghiệm bằng phương pháp realtime RT-PCR âm tính hoặc còn dương tính nhưng nồng độ vi rút thấp ($CT \geq 30$, bất kỳ gen đặc hiệu nào).

- Trong trường hợp sau 7 ngày kết quả xét nghiệm còn dương tính và nồng độ vi rút còn cao ($CT < 30$) thì tiếp tục cách ly điều trị đủ 10 ngày đối với người đã tiêm đủ liều vắc xin theo quy định và 14 ngày đối với người chưa tiêm đủ liều vắc xin theo quy định.

- Đối với người bệnh đã đủ tiêu chuẩn kết thúc cách ly, điều trị theo quy định trên tự theo dõi sức khỏe tại nhà trong 7 ngày. Đo thân nhiệt 2 lần/ngày. Nếu thân nhiệt cao hơn $38^{\circ}C$ ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào (ho, chảy mũi, đau rát họng, tức ngực, khó thở...) thì cần báo cho y tế cơ sở để thăm khám và xử trí kịp thời. Tuân thủ thông điệp 5K.

- Trạm Y tế xã, phường, thị trấn nơi quản lý người bệnh chịu trách nhiệm xác nhận khỏi bệnh cho bệnh nhân. Lập danh sách xác nhận người mắc COVID-19 khỏi bệnh, báo cáo BCĐ/Trung tâm chỉ huy phòng, chống dịch COVID-19 các xã, phường, thị trấn để cấp giấy xác nhận hoàn thành thời gian cách ly, điều trị theo quy định (Mẫu giấy xác nhận theo Phụ lục IX).

4. Xử trí cấp cứu, chuyển viện

- Khi phát hiện các triệu chứng bất thường như: khó thở; $Spo_2 \leq 95\%$; mạch nhanh >120 lần/phút hoặc chậm <50 lần/phút; hạ huyết áp; đau tức ngực thường xuyên; thay đổi ý thức; hoặc có biểu hiện bất thường khác liên hệ ngay với Trung tâm Y tế để được hỗ trợ xử trí cấp cứu, chuyển tuyến.

- Trong thời gian chờ đợi chuyển tuyến, Trạm Y tế/Trạm Y tế lưu động phải hướng dẫn, xử trí cấp cứu ban đầu cho bệnh nhân.

5. Thu gom, xử lý rác thải

- UBND/Trung tâm chỉ huy phòng, chống dịch COVID-19 các xã, phường, thị trấn; Tổ COVID-19 cộng đồng phối hợp các Tổ tự quản tại địa phương thực hiện việc thu gom, vận chuyển chất thải từ nhà người mắc COVID-19 đến nơi tập kết. Trong quá trình vận chuyển, thùng đựng chất thải phải đậy nắp kín, bảo đảm không bị rơi vãi, rò rỉ ra bên ngoài.

- UBND xã, địa phương quy định cụ thể nơi tập kết rác thải nguy hại bố trí nơi đốt rác nguy hại, giao trách nhiệm cụ thể cho cá nhân tổ chức có trách nhiệm vận chuyển rác và thiêu hủy theo quy định.

- Rác thải được vận chuyển đến điểm lưu giữ chất thải lây nhiễm (có sẵn) tại các Trạm Y tế xã, phường, thị trấn hoặc các Trạm Y tế lưu động, các khu lưu giữ tạm thời chất thải lây nhiễm do địa phương bố trí.

- Các thùng đựng, phương tiện vận chuyển chất thải lây nhiễm phải được khử khuẩn bằng dung dịch khử trùng có chứa 0,5% Clo hoạt tính ngay sau khi sử dụng. Người trực tiếp tham gia thu gom, vận chuyển phải đeo khẩu trang y tế và mặc đồ bảo hộ trong quá trình thu gom, vận chuyển, rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn có chứa ít nhất 60% cồn.

- Chất thải lây nhiễm sau khi thu gom được xử lý tập trung bằng phương pháp thiêu hủy để xử lý được triệt để.

V. KINH PHÍ THỰC HIỆN

1. Ngân sách nhà nước thanh toán chi phí khám chữa bệnh cho người mắc COVID-19 theo quy định của pháp luật.

2. Quỹ bảo hiểm y tế thanh toán chi phí khám bệnh, chữa bệnh đối với người mắc COVID-19 có thể bảo hiểm y tế theo quy định hiện hành của pháp luật về bảo hiểm y tế.

3. Ngân sách địa phương bố trí để vận chuyển, đốt rác và xử lý rác thải nơi, khu cách ly bệnh nhân nhiễm COVID -19.

4. Gia đình có người nhiễm, hoặc bệnh nhân phải tự đảm bảo kinh phí, nhu yếu phẩm để phục vụ trong thời gian cách ly, điều trị. Kinh phí tự đảm bảo mua các vật tư thiết bị phòng hộ, hóa chất để phòng chống dịch.

3. Các nguồn kinh phí hợp pháp khác.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Sở Y tế

- Phối hợp với UBND các huyện, thị xã, thành phố chỉ đạo Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố xây dựng kế hoạch triển khai công tác chuyên môn về quản lý, điều trị người mắc COVID-19 tại nhà.

- Chỉ đạo TTYT tuyến huyện bố trí đủ nhân lực, trang thiết bị y tế, vật tư, hóa chất, phương tiện phòng hộ, thuốc... cho Trạm Y tế, Trạm Y tế lưu động trên địa bàn để đáp ứng được công tác quản lý và điều trị người mắc COVID-19 tại nhà.

- Có trách nhiệm tổng hợp, đánh giá tình hình, kết quả quản lý, cách ly, điều trị người mắc COVID-19 tại nhà; trên cơ sở đó tham mưu kịp thời với Ban Chỉ đạo PCD COVID-19 tỉnh, UBND tỉnh để quyết định các chủ trương, chính sách trong phòng, chống dịch COVID-19.

2. Đề nghị UBND các huyện, thị xã, thành phố

- Chỉ đạo Phòng Y tế, Trung tâm Y tế phối hợp với các Phòng, ban, đơn vị liên quan tham mưu xây dựng Kế hoạch/Phương án triển khai thực hiện cách ly y tế, quản lý, điều trị người mắc COVID-19 mức độ nhẹ, không triệu chứng tại nhà trên địa bàn quản lý.

- Ban hành Quyết định thành lập Trạm Y tế lưu động. Tùy theo tình hình dịch COVID-19 trên địa bàn, UBND các huyện, thị xã, thành phố, mỗi xã/phường/thị trấn có thể ra Quyết định thiết lập một hoặc nhiều Trạm Y tế lưu động, đảm bảo mỗi cụm dân cư có khoảng 50-100 trường hợp nhiễm COVID-19 được cách ly tại nhà thì có một Trạm Y tế lưu động. Một Trạm Y tế lưu động

được giao phụ trách một cụm dân cư, có thể là các tổ dân phố của các phường khác nhau, không phụ thuộc địa giới hành chính.

- Đảm bảo an ninh trật tự và các điều kiện khác đáp ứng cho công tác quản lý, điều trị người mắc COVID-19 tại nhà và phương châm “4 tại chỗ”. Bố trí cơ sở vật chất, trang thiết bị, nhân lực, kinh phí và các điều kiện khác cho Trạm Y tế lưu động có thể cung cấp dịch vụ y tế tại chỗ hoặc theo dõi điều trị người mắc COVID-19 tại nhà, triển khai thực hiện nhiệm vụ theo diễn biến tình hình dịch trên địa bàn.

- Chỉ đạo Phòng Tài nguyên và Môi trường có Phương án/Kế hoạch phối hợp với UBND xã/phường/thị trấn thu gom, vận chuyển, xử lý chất thải, rác thải lây nhiễm tại nhà người mắc COVID-19 đang cách ly, điều trị để xử lý tập trung đảm bảo theo đúng quy định, tránh lây nhiễm bệnh ra ngoài cộng đồng.

3. Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố

- Chủ trì, phối hợp với Phòng Y tế tham mưu cho Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19, UBND cấp huyện xây dựng kế hoạch quản lý, cách ly, điều trị người mắc COVID-19 tại nhà; tổ chức triển khai quản lý, điều trị tại nhà, nơi lưu trú trên địa bàn.

- Chịu trách nhiệm chỉ đạo, giám sát Trạm Y tế tuyến xã xác định các trường hợp người mắc COVID-19 đủ tiêu chuẩn để cách ly, điều trị tại nhà.

- Chịu trách nhiệm trực tiếp trong việc bố trí đủ nhân lực, trang thiết bị y tế, vật tư, hóa chất, phương tiện phòng hộ, thuốc... cho Trạm Y tế/Trạm Y tế lưu động trên địa bàn để đáp ứng được công tác quản lý và điều trị người mắc COVID-19 tại nhà.

- Tổ chức tập huấn, chỉ đạo và hướng dẫn chuyên môn cho cán bộ tại Trạm Y tế/Trạm Y tế lưu động để thực hiện các nhiệm vụ quản lý và điều trị người mắc COVID-19 tại nhà.

- Chủ động hội chẩn với tuyến trên khi bệnh nhân có diễn biến bất thường, chuyển nặng để có hướng xử trí hoặc chuyển tuyến kịp thời. Chịu trách nhiệm khi để bệnh nhân diễn biến nặng do xử lý chậm, muộn.

- Tổng hợp, đánh giá tình hình, kết quả quản lý, cách ly, điều trị người mắc COVID-19 tại nhà, báo cáo BCĐ phòng chống dịch COVID-19 huyện và Sở Y tế hàng ngày. Đề xuất khó khăn, vướng mắc với cấp trên để được hỗ trợ kịp thời.

4. Trạm Y tế xã, Trạm Y tế lưu động

- Trực tiếp triển khai các nhiệm vụ quản lý, theo dõi và điều trị cho người mắc COVID-19 tại nhà theo đúng các nội dung trong Sổ tay hướng dẫn triển khai các nhiệm vụ của Trạm Y tế lưu động ban hành kèm theo Quyết định số 4377/QĐ-BYT ngày 11/9/2021 của Bộ Y tế.

- Chịu trách nhiệm trực tiếp hướng dẫn người mắc COVID-19 trong việc tự theo dõi sức khỏe, ăn uống, vệ sinh cá nhân, thu gom chất thải... Hướng dẫn, người nhà, người mắc COVID-19 trong việc phòng, chống lây nhiễm COVID-19.

- Lập nhóm Zalo người nhiễm COVID-19 để cán bộ y tế trao đổi thông tin, hướng dẫn, hỗ trợ trực tuyến kịp thời cho người bệnh.

- Thường xuyên báo cáo, xin ý kiến Trung tâm Y tế tuyến huyện về diễn biến trong quá trình theo dõi và điều trị người mắc COVID-19 tại nhà. Đồng thời tuân thủ các chỉ đạo chuyên môn của Sở Y tế.

- Chấp hành các chỉ đạo của các cấp chính quyền, địa phương; báo cáo đề xuất những khó khăn vướng mắc nếu có.

Trên đây là Hướng dẫn quản lý, cách ly, điều trị người mắc COVID-19 mức độ nhẹ, không triệu chứng tại nhà trên địa bàn tỉnh Điện Biên. Sở Y tế đề nghị các đơn vị có liên quan phối hợp triển khai thực hiện. Trong quá trình thực hiện nếu có khó khăn vướng mắc, đề nghị đơn vị phản ánh về Sở Y tế để phối hợp giải quyết./.

Nơi nhận:

- UBND tỉnh (B/c);
- UBND các huyện, thị xã, thành phố (Ph/h);
- Lãnh đạo SYT;
- Các phòng chức năng SYT;
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật;
- TTYT các huyện, thị xã, thành phố;
- Lưu VT-NVY.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Vũ A Sử

Phụ lục I

MẪU BẢN CAM KẾT THỰC HIỆN CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ
CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT**Thực hiện các biện pháp cách ly y tế tại nhà phòng, chống dịch COVID-19**

Họ và tên người cách ly:

Số CMT/CCCD:Điện thoại:

Họ và tên chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà:

Số CMT/CCCD:Điện thoại:.....

Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly y tế):

.....

Tôi xin cam kết thực hiện tốt các biện pháp cách ly y tế tại nhà cụ thể như sau:

1. Chấp hành nghiêm quy định về cách ly y tế tại nhà. Cách ly đủ số ngày theo quy định. Tiếp tục thực hiện theo dõi sức khỏe tại nhà sau khi kết thúc cách ly y tế theo quy định.

2. Tuyệt đối không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly.

3. Thực hiện đầy đủ Thông điệp 5K và các biện pháp phòng, chống dịch bệnh COVID-19 theo hướng dẫn và khuyến cáo của Bộ Y tế. Cài đặt và sử dụng các phần mềm khai báo y tế điện tử. Thực hiện khai báo y tế hàng ngày và thông báo cho cán bộ y tế khi có biểu hiện ho, sốt, đau rát họng, khó thở...

4. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 trong quá trình cách ly theo quy định.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin hoàn toàn chịu trách nhiệm trước pháp luật và đền bù các chi phí phát sinh do việc tôi không tuân thủ các quy định về cách ly y tế tại nhà.

II. CHỦ HỘ/ĐẠI DIỆN NGƯỜI Ở CÙNG NHÀ

Tôi xin cam kết:

1. Đảm bảo đủ điều kiện cơ sở vật chất, trang thiết bị đáp ứng yêu cầu cách ly y tế tại nhà đối với người cách ly. Thực hiện vệ sinh khử khuẩn và thu gom rác thải hàng ngày theo quy định.

2. Theo dõi, giám sát, nhắc nhở người cách ly thực hiện đúng các yêu cầu về cách ly y tế phòng, chống dịch COVID-19, không ra khỏi nhà và cách ly đủ thời gian theo quy định.

3. Không tiếp xúc gần với người cách ly;

4. Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly y tế (trừ người ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế).

5. Báo ngay cho cán bộ y tế khi người cách ly tự ý rời khỏi nhà hoặc có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như ho, sốt, đau rát họng, khó thở.

6. Tự theo dõi sức khỏe. Khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải báo ngay cho cán bộ y tế.

7. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 theo quy định.

8. Người ở cùng nhà hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, không ra khỏi nhà khi không cần thiết, thực hiện Thông điệp 5K và ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin chịu mọi trách nhiệm theo quy định của pháp luật./.

....., ngày.... tháng.... năm 202...

Người cách ly/Chủ hộ/Đại diện người ở cùng nhà Tổ dân phố/Tổ COVID cộng đồng

UBND xã.....

Phụ lục II

MẪU BẢN CAM KẾT CHO NGƯỜI CHĂM SÓC, HỖ TRỢ NGƯỜI CÁCH LY

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc****BẢN CAM KẾT****Thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19**

Họ và tên người cách ly:

Số CMT/CCCD:Điện thoại:

Họ và tên người chăm sóc, hỗ trợ:

Số CMT/CCCD:..... Điện thoại:

Tôi là người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly tại nhà tại địa chỉ:

.....

xin cam kết thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 cụ thể như sau:

1. Hướng dẫn cho người cách ly và bản thân thực hiện nghiêm Thông điệp 5K, các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.
2. Cài đặt và sử dụng các phần mềm khai báo y tế điện tử. Thực hiện theo dõi sức khỏe, đo thân nhiệt cho người cách ly và bản thân. Thực hiện khai báo y tế hàng ngày và thông báo cho cán bộ y tế hàng ngày và khi bản thân hoặc người cách ly có ho, sốt, đau rát họng, khó thở.
3. Tuyệt đối không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly.
4. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 trong quá trình cách ly theo quy định.
5. Chủ động vệ sinh khử khuẩn phòng cách ly, quần áo, đồ dùng cá nhân và của người cách ly.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin chịu mọi trách nhiệm theo quy định của pháp luật./.

....., ngày.... tháng.... năm 202...

Người cách ly/Chủ hộ/Đại diện người ở cùng nhà **Tổ dân phố/Tổ COVID cộng đồng**

UBND xã.....

Phụ lục III

VỆ SINH KHỬ KHUẨN, QUẢN LÝ CHẤT THẢI

1. Vệ sinh khử khuẩn môi trường

- Thực hiện vệ sinh môi trường, khử khuẩn tối thiểu 2 lần/ngày tại các vị trí: Sàn nhà, sàn khu vệ sinh và bề mặt thường xuyên tiếp xúc như bàn, ghế, thành giường, tủ quần áo, tủ lạnh, tay nắm cửa, bồn cầu, lavabo, vòi nước,...
- Phải làm sạch bề mặt, đồ dùng, vật dụng trước khi tiến hành khử khuẩn. Người chăm sóc trẻ phải được hướng dẫn thực hiện và đeo khẩu trang, găng tay khi thực hiện làm sạch, khử khuẩn bề mặt môi trường.
- Dung dịch làm sạch và khử trùng bằng chất tẩy rửa thông thường và còn 70 độ. Thường xuyên sử dụng cồn 70 độ để lau các bề mặt các thiết bị điện, điện tử như công tắc đèn, điều khiển ti vi, điện thoại,... Trước khi lau phải tắt nguồn điện.

2. Khử khuẩn quần áo, đồ dùng của người cách ly

- Giặt riêng quần áo của người cách ly. Tốt nhất giặt ngay trong phòng cách ly và phơi khô tự nhiên hoặc sấy
- Trước khi giặt, phải ngâm đồ vải với xà phòng giặt trong tối thiểu 20 phút.

3. Quản lý chất thải từ phòng cách ly

- Phân loại: chất thải là khẩu trang, khăn, giấy lau mũi miệng phát sinh từ phòng cách ly tại nhà, nơi lưu trú phải được bỏ vào túi đựng chất thải, sau đó xịt cồn 70 độ để khử trùng và buộc chặt miệng túi, tiếp tục bỏ vào thùng đựng chất thải lây nhiễm có lót túi, có nắp đậy kín, có biểu tượng cảnh báo chất thải có chứa chất gây bệnh đặt ở trong phòng cách ly. Bên ngoài túi, thùng có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”**.
- Thu gom: trước khi thu gom, túi đựng chất thải phải buộc kín miệng túi và tiếp tục bỏ vào túi đựng chất thải lây nhiễm thứ 2, buộc kín miệng túi, sau đó bỏ vào thùng thu gom chất thải lây nhiễm. Thùng thu gom chất thải lây nhiễm phải có thành cứng, có nắp đậy kín, có bánh xe đẩy, bên ngoài thùng có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”**. Các chất thải khác thực hiện thu gom và xử lý theo quy định của Bộ Tài nguyên và Môi trường. Các thùng đựng chất thải phải được thu gom riêng. Trong quá trình thu gom, thùng đựng chất thải phải đậy nắp kín, đảm bảo không bị rơi, rò rỉ chất thải ra ngoài. Trường hợp người cách ly xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc COVID-19 hoặc có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS- COV-2 thì tất cả chất thải tại phòng cách ly của người này phải được thu gom và xử lý như chất thải lây nhiễm. Sau đó phải thực hiện khử trùng và xử lý môi trường theo hướng dẫn của Bộ Y tế.
- Vận chuyển, xử lý chất thải: UBND cấp huyện căn cứ vào điều kiện cụ thể của địa phương để quy định tần suất thu gom, người chịu trách nhiệm thu gom, phương tiện vận chuyển, biện pháp xử lý chất thải của người cách ly bảo đảm yêu cầu.

Phụ lục IV
PHIẾU THEO DÕI SỨC KHỎE NGƯỜI NHIỄM COVID-19 TẠI NHÀ

Họ và tên: Sinh ngày:...../...../ Giới tính: Nam. Nữ

Điện thoại:.....

Họ và tên người chăm sóc:..... Sinh ngày: / /

Số điện thoại:

TT	Nội dung theo dõi	Ngày	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14	
			S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C	S	C
<i>Liên hệ ngay với nhân viên y tế nếu có 1 trong số dấu hiệu sau: SpO2 ≤ 96% nhịp thở ≥ 20 lần/phút, mạch <50 hoặc >120 lần/phút, huyết áp <90/60mmHg</i>																														
1.	Mạch (lần/phút)																													
2.	Nhiệt độ hằng ngày (độ C)																													
3.	Nhịp thở																													
4.	SpO2 (%) (nếu có thể đo)																													
5.	Huyết áp tối đa (mmHg) (nếu có thể đo)																													
	Huyết áp tối thiểu (mmHg) (nếu có thể đo)																													
6.	KHÔNG TRIỆU CHỨNG																													
<i>Chú ý đến sức khỏe của bạn. Nếu bạn có bất kỳ triệu chứng nào, hãy viết (C): hoặc (K) là KHÔNG bên dưới cho mỗi triệu chứng</i>																														

Phụ lục V

Danh mục thuốc điều trị ngoại trú cho người mắc COVID-19 tại nhà

1. Các nhóm thuốc trong Danh mục, bao gồm

TT Tên thuốc
1. Thuốc hạ sốt, giảm đau
Paracetamol: - cho trẻ em: gói bột hoặc cốm pha hỗn dịch uống hàm lượng 80 mg, 100 mg, 150 mg hoặc 250 mg; - cho người lớn: viên nén 250 mg hoặc 500 mg.
2. Thuốc kháng vi rút: lựa chọn một trong các thuốc sau:
Favipiravir 200 mg, 400 mg (viên).
Molnupiravir 200 mg, 400 mg (viên).
3. Thuốc chống viêm corticosteroid đường uống: Thuốc không phát sẵn cho người mắc COVID-19, thuốc phải được bác sỹ kê đơn theo quy định tại Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19 do Bộ Y tế ban hành và chỉ kê đơn điều trị trong 1 ngày trong thời gian chờ chuyển đến cơ sở điều trị người bệnh COVID-19. Lựa chọn một trong các thuốc sau:
- Dexamethason 0,5 mg (viên nén)
- Methylprednisolon 16 mg (viên nén).
4. Thuốc chống đông máu đường uống: Thuốc không phát sẵn cho người mắc COVID-19, thuốc phải được bác sỹ kê đơn theo quy định tại Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19 do Bộ Y tế ban hành và chỉ kê đơn điều trị trong 1 ngày trong thời gian chờ chuyển đến cơ sở điều trị người bệnh COVID-1. Lựa chọn một trong các thuốc sau:
- Rivaroxaban 10 mg (viên).
- Apixaban 2,5 mg (viên).

2. Lưu ý thuốc kháng vi rút, thuốc chống viêm corticosteroid và thuốc chống đông máu:

a) Thực hiện kê đơn điều trị ngoại trú theo quy định tại Thông tư 52/2017/TT-BYT ngày 29/12/2017 của Bộ Y tế quy định về Đơn thuốc và việc kê đơn thuốc hóa dược, sinh phẩm trong điều trị ngoại trú và Thông tư 18/2018/TT-BYT ngày 22/8/2018 của Bộ Y tế về sửa đổi, bổ sung một số điều của Thông tư số 52/2017/TT-BYT.

b) Thuốc kháng vi rút dùng sớm ngay sau khi có chẩn đoán xác định mắc COVID-19, tốt nhất trong 05 ngày đầu kể từ khi khởi phát triệu chứng. Ưu tiên sử dụng cho những trường hợp có triệu chứng hoặc có nguy cơ cao bệnh tiến triển nặng như người trên 65 tuổi, chưa tiêm đủ liều vắc xin, có bệnh nền không ổn định...

c) Chỉ định điều trị kết hợp đồng thời thuốc chống viêm corticosteroid và thuốc chống đông máu khi người bệnh COVID-19 có bất kỳ một trong các dấu hiệu sớm của suy hô hấp và chỉ kê đơn điều trị trong 1 ngày trong thời gian chờ chuyển đến cơ sở điều trị người bệnh COVID-19.

Các dấu hiệu suy hô hấp là:

(1) Khó thở, thở hụt hơi, hoặc khó thở tăng lên khi vận động (đứng lên, đi lại trong nhà) hoặc ở trẻ em có dấu hiệu thở bất thường: thở rên, rút lõm lồng ngực, phập phồng cánh mũi, khò khè, thở rít thì hít vào, và/hoặc

(2) Nhịp thở (ở trẻ em đếm đủ nhịp thở trong 1 phút khi trẻ nằm yên không khóc):

≥ 20 lần/phút ở người lớn;

≥ 30 lần/phút ở trẻ em từ 5 - dưới 12 tuổi;

≥ 40 lần/phút ở trẻ em từ 1 đến dưới 5 tuổi; và/hoặc

(3) $SpO_2 \leq 96\%$ (khi phát hiện bất thường đo lại lần 2 sau 30 giây đến 1 phút, khi đo yêu cầu giữ yên vị trí đo).

d) Khi kê đơn, lưu ý kiểm tra kỹ các chống chỉ định, khai thác thông tin về các thuốc người bệnh đang sử dụng để tránh các tương tác thuốc nghiêm trọng khi kê đơn. Tư vấn cho người bệnh hoặc người chăm sóc nhận biết một số tác dụng không mong muốn quan trọng của thuốc để kịp thời phát hiện và xử trí phù hợp trong quá trình sử dụng

Phụ lục VI**MẪU GIẤY XÁC NHẬN ĐỦ ĐIỀU KIỆN CƠ SỞ VẬT CHẤT, TRANG THIẾT BỊ ĐẢM BẢO CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ****UBND....****CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: .../GXN-UBND

....., ngày..... tháng..... năm.....

GIẤY XÁC NHẬN**ĐỦ ĐIỀU KIỆN CƠ SỞ VẬT CHẤT, TRANG THIẾT BỊ ĐẢM BẢO
CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ****ỦY BAN NHÂN DÂN..... XÁC NHẬN****I. THÔNG TIN CHUNG**

Họ và tên người cách ly:

Số CMT/CCCD:Điện thoại:

Họ và tên chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà:

Số CMT/CCCD:Điện thoại:

Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly y tế):

.....

II. NỘI DUNG XÁC NHẬN

Xác nhận Nhà ở tại địa chỉ nêu trên có đủ điều kiện về cơ sở vật chất, trang thiết bị để thực hiện cách ly y tế tại nhà.

Cụ thể:

-

-

CHỦ TỊCH*(Ký, ghi họ tên và đóng dấu)***Nơi nhận:**

-

- Lưu:...

Phụ lục VII
DANH SÁCH QUẢN LÝ NGƯỜI NHIỄM COVID-19 TẠI NHÀ

Trang bìa

<p>TÊN CƠ SỞ Y TẾ</p> <p>.....</p> <p>DANH SÁCH QUẢN LÝ NGƯỜI NHIỄM COVID-19 TẠI NHÀ</p> <p>Năm 20...</p>

Trang bên trái

DANH SÁCH QUẢN LÝ NGƯỜI NHIỄM COVID-19 TẠI NHÀ

STT	Họ và tên người nhiễm COVID-19	Ngày tháng năm sinh	Giới	Địa chỉ	Điện thoại người nhiễm COVID-19

Trang bên phải

DANH SÁCH QUẢN LÝ NGƯỜI NHIỄM COVID-19 TẠI NHÀ

Họ tên người nhà	Điện thoại người nhà	Ngày xác định mắc COVID-19/ngày khởi phát	Ngày kết thúc quản lý tại nhà	Ngày chuyển viện và nơi chuyển đến	Tử vong

Phụ lục VIII
TIÊU CHUẨN NGƯỜI MẮC COVID-19 ĐỦ ĐIỀU KIỆN CÁCH LY, ĐIỀU TRỊ TẠI NHÀ

STT	NỘI DUNG	GHI CHÚ
1. Tiêu chí lâm sàng đối với người mắc COVID-19		
a)	Là người mắc COVID-19 (được khẳng định nhiễm SARS-CoV-2 bằng xét nghiệm realtime RT-PCR hoặc test nhanh kháng nguyên theo quy định hiện hành) không có triệu chứng lâm sàng; hoặc có triệu chứng lâm sàng ở mức độ nhẹ như: sốt, ho khan, đau họng, nghẹt mũi, mệt mỏi, đau đầu, đau mỏi cơ, tê lưỡi; tiêu chảy, chảy nước mũi, mất mùi, mất vị.	
b)	Không có các dấu hiệu của viêm phổi hoặc thiếu ô xy; nhịp thở < 20 lần/phút; SpO2 > 96% khi thở khí trời; không có thở bất thường như thở rên, rút lõm lồng ngực, phập phồng cánh mũi, thở khò khè, thở rít ở thì hít vào.	
c)	Không mắc bệnh nền, hoặc có bệnh nền đã được điều trị đang ổn định.	
2. Khả năng người mắc COVID-19 tự chăm sóc		
a)	Có thể tự chăm sóc bản thân như ăn uống, tắm rửa, giặt quần áo, vệ sinh và có thể tự theo dõi tình trạng sức khỏe theo hướng dẫn của nhân viên y tế.	
b)	Có khả năng liên lạc với nhân viên y tế để được theo dõi, giám sát và khi có tình trạng cấp cứu: Có khả năng giao tiếp và sẵn có phương tiện liên lạc như điện thoại, máy tính...	
c)	Trường hợp người mắc COVID-19 không có khả năng tự chăm sóc, gia đình phải có người chăm sóc đáp ứng các tiêu chí của mục a, b ở trên	
3. Yêu cầu cơ sở vật chất, trang thiết bị đảm bảo cách ly y tế tại nhà		
	- Là nhà ở riêng lẻ.	
	- Trước cửa nhà có biển cảnh báo: “ĐỊA ĐIỂM CÁCH LY Y TẾ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19”	
	- Có thùng rác đựng chất thải lây nhiễm có dán nhãn “CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2” để đựng trang phục phòng hộ cá nhân của nhân viên y tế thải bỏ. Căng dây cảnh báo quanh khu vực nhà có người bệnh cách ly.	
	- Phải có phòng cách ly riêng, khép kín và tách biệt với khu sinh hoạt chung của gia đình.	
	- Phòng cách ly phải đáp ứng các yêu cầu sau:	
	+ Phải có nhà vệ sinh, nhà tắm dùng riêng, có đủ dụng cụ vệ sinh cá nhân, xà phòng rửa tay, nước sạch, dung dịch sát khuẩn tay. Có dụng cụ đo thân nhiệt cá nhân trong phòng.	

	+ Trong phòng cách ly có thùng đựng chất thải, có nắp đậy, có lót túi màu vàng để đựng chất thải gồm khẩu trang, khăn, giấy lau mũi miệng, có dán nhãn “ CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2 ”; thùng đựng chất thải sinh hoạt, có nắp đậy và có lót túi màu xanh để đựng chất thải sinh hoạt khác.	
	+ Không được dùng điều hòa, đảm bảo thông thoáng khí, tốt nhất nên thường xuyên mở cửa sổ.	
	+ Có máy giặt hoặc xô, chậu đựng quần áo để người cách ly tự giặt.	
	+ Có chổi, cây lau nhà, giẻ lau, 02 xô và dung dịch khử khuẩn hoặc chất tẩy rửa thông thường để người mắc COVID-19 tự làm vệ sinh khử khuẩn phòng. Phòng cách ly phải được vệ sinh khử khuẩn hằng ngày.	
	- Phải trang bị đầy đủ phương tiện phòng hộ cá nhân phòng, chống lây nhiễm (khẩu trang y tế, găng tay y tế, giày, kính bảo hộ, quần, áo) để người nhà sử dụng khi bắt buộc phải tiếp xúc gần với người mắc COVID-19.	
	- Bố trí bàn trước cửa phòng cách ly để cung cấp suất ăn riêng, nước uống và các nhu yếu phẩm khác cho người mắc COVID-19. Nghiêm cấm không được mang đồ dùng, vật dụng của người mắc COVID-19 ra khỏi nhà.	
	- Trong trường hợp tất cả người trong hộ gia đình đều là người mắc COVID-19, có thể tự chăm sóc sức khỏe lẫn nhau thì không cần điều kiện phòng riêng cho từng cá nhân.	

Phụ lục IX

Mẫu Giấy xác nhận người mắc COVID-19 hoàn thành cách ly, điều trị tại nhà

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

....., ngày tháng năm 20

GIẤY XÁC NHẬN
HOÀN THÀNH CÁCH LY, ĐIỀU TRỊ TẠI NHÀ/NƠI LƯU TRÚ

Ban chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19:.....

Căn cứ Quyết định cách ly, điều trị số:...../QĐ-.....ngày...../...../....., **xác nhận:**

Ông/Bà:.....; Nam/Nữ:.....

Ngày/tháng/năm sinh:...../...../..... Số điện thoại:.....

Số CMND/CCCD/Hộ chiếu: Quốc tịch:

Địa chỉ lưu trú:

Địa chỉ cách ly, điều trị:

Lý do cách ly: Người mắc COVID-19 (F0) điều trị tại nhà:.....

Ngày xét nghiệm test nhanh/PCR dương tính:.....

ĐÃ HOÀN THÀNH CÁCH LY, ĐIỀU TRỊ TẠI NHÀ/NƠI LƯU TRÚ

Thời gian thực hiện cách ly: Từ ngày /...../..... đến hết ngày/...../.....

Diễn biến sức khỏe trong thời gian cách ly, điều trị:.....

Kết quả xét nghiệm khi kết thúc cách ly, điều trị tại nhà/nơi lưu trú:

- Lấy mẫu ngày...../...../.....; Kết quả:.....

- Phương pháp xét nghiệm:

Test nhanh

RT_PCR

BAN CHỈ ĐẠO
PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19